

Editorial

Empowerment and New Ways of Social Participation in Contemporary Latin-American Ageing

George W. Leeson, Alejandro Klein

The world is in a unique stage of demographic transition where the number of older people is increasing dramatically in every region of the world and at the same time the number of younger people is declining. This is the ageing of our populations – wherever we live, and it is result of our increasingly long lives, enjoyed by the majority of us, and our reluctance to have more than 1 or 2 children, at most. Consequently, the 21st century is at one and the same time the century of centenarians (Leeson 2016) and the last century of youth (Harper & Leeson 2008).

In terms of numbers, the global population aged 65 years and over increased from around 128 million and 5 per cent of total world population in 1950 to almost 730 million and 9 per cent by 2020. By 2050, this group is expected to reach more than 1.5 billion and 16 per cent and nearly 2.5 billion and 20 per cent by the end of the century (United Nations 2019). And the older segment of the population is itself ageing. In 1950, just 14 million of the 128 million people aged 65 years and over were aged 80 years and over. By 2020, the extreme aged group had increased to 145 million of the almost 730 million aged 65 years and over, with this extreme ageing expected to continue, reaching 881 million of the almost 2.5 billion by 2100. An interesting development is also the increase in the number of centenarians, which itself introduces a series of challenging issues for individuals, families and communities (Leeson 2018).

It may surprise many that population ageing is also an issue for the low income countries of the world – countries where the focus has usually been on youth, for obvious reasons. The number of people aged 65 years and over in the low income countries of the world has increased almost six fold since the middle of the 20th century, increasing from 4.4 million in 1950 to a staggering 25.7 million in 2020 (United Nations 2019).

However, this segment remained proportionally unchanged at just 3 per cent of the total population of the low income countries. The dramatic increase in numbers is expected to increase across the 21st century, reaching 79.6 million in 2050 and 369.1 million in 2100. However, the group's share of total population will increase over this period from 5.4 per cent to 14.9 per cent, and by the end of the century around 15 per cent of the world's older population is expected to be living in the low income countries (as currently defined by the United Nations).

Given this broad global demographic backdrop of population ageing, Latin America is no stranger to this process of demographic transition. Like elsewhere in the low and middle income regions of the world, this region has been late arriving at this stage of its demographic development – one that began in Europe more than 200 years ago – but even so, the data here indicate again profound changes and accompanying challenges.

From 1950 to 2020, the population of Latin America and the Caribbean (LAC) increased from just 5.9 million and 3.5 per cent of the region's total population to 58.7 million and 9 per cent. By 2050, these figures will have both increased to 144.6 million and 18.9 per cent of the total population. Thus, in just 100 years, the older population of LAC will increase almost 25 fold in absolute numbers and the proportion of total population in this age group will increase more than 5 fold.

The final 50 years of the 21st century will see this ageing continue with the number aged 65 years and over in the region reaching 213.1 million, comprising a stunning 31.3 per cent of total population, an increase which is driven further by a declining population as levels of childbearing continue their decline, which began in the late 1950s/early 1960s when total fertility was around 5.8. Today it stands at 1.96 for the region and is expected to reach 1.73 in 2100 – almost 150 years of continuous decline in levels of childbearing while life expectancies will have experienced a similar period of continuous increase, from 51.4 years (for both sexes combined) in the early 1950s to 86.8 years by 2100.

So clearly population ageing is a major global issue of the 21st century, but at the same time the world is becoming more urbanised with more and more people living in urban settings (Leeson

2018a). In 1950, 70 per cent of people globally lived in rural settlements and just 30 per cent in urban settlements. For the first time around 2014, more than half, namely 54 per cent of the world's population lived in urban settings and the urban population of the world is expected to continue to grow, so that by 2050, 66 per cent of the world's almost 10 billion inhabitants will be urban dwellers.

Urbanisation is not uniform across the world, however. Today, the most urbanized regions are North America and Latin America and the Caribbean with more than 80 per cent of the population living in urban areas. Africa and Asia remain mostly rural, with 40 and 48 per cent of their respective populations living in urban areas. All regions of the world will continue to urbanize with the most rural regions of Africa and Asia urbanizing faster than elsewhere – their urban populations reaching 56 and 64 per cent of their total populations, respectively, by 2050. Population growth and urbanization are predicted to continue into the 21st century, bringing an additional 2.5 billion people to the world's urban community by 2050, with nearly 90 per cent of this concentrated in Asia and Africa.

But why is age structural change so important? It is important to adopt a multi-pillared approach to tackle the issues raised by age structural change, ranging from pensions and health and social care to transport and housing, all of which to some degree will apply to all nations of the world as we move deeper into the 21st century. These demographic changes impact and will continue to impact across societies around the world. Growing old in societies dominated demographically by young people is fundamentally different from growing old in societies dominated demographically by older people.

There are implications for individuals with respect to planning for old age; for families comprising more and more generations; for communities with increasing numbers of extreme aged people needing care and support; for workplaces short of younger skills.

And governments will need to rethink how public services are planned and delivered across all government departments. These global age structural changes will everywhere require a co-ordinated response across government in order to reflect the inter-connectedness of policies affected by the ageing of populations.

Unless there are significant improvements in health as we move deeper into the 21st century, population ageing will increase the amount of ill-health and disability. Globally, chronic conditions, multi-morbidities, and cognitive impairments will become more common and in societies where the family plays a pivotal supporting and caring role, family members will at the same time face increasing pressure to balance this role with other work responsibilities. There is therefore a danger going forward that demand and supply of care will diverge, as more and more people need support (also financial support) while the pool of (younger) workers decreases and families feel the strain.

In addition, population ageing brings with it an ageing workforce. In the more developed economies of the world, productivity and economic development will be increasingly linked to the ability to retain and reskill older workers. Retaining and reskilling older workers for longer will enable societies to support the increasing numbers of older dependents. At the same time, work beyond traditional retirement age will become an increasingly important pillar of financial security in old age. Radical changes to our workplace mentality will be fundamental to the economic wellbeing of societies and populations in the 21st century. Lifelong learning, training and re-training will become important as populations age as this will allow us to remain active in the workplace and community, which in turn will enhance individual health and wellbeing (Klein 2018).

Our homes will play a major role in our future lives, and not just as places to live. Our homes will become places of work, play and care, and appropriately designed and adaptable housing will similarly enable us and contribute to our health and well-being as we age.

The question then is whether population ageing is a particularly good or a particularly bad development. Causes for concern are linked to the ability of societal infrastructures to accommodate changes in age structures, in this instance the transition from a predominantly young world to a predominantly old world. Clearly, our definitions of old age and older people in a world where we are living longer and relatively healthy lives (for longer) needs revisiting.

European populations were surprised by the fundamental changes brought about by the ageing of their populations in the latter part of the 20th century – a combination of demographic resistance to the idea that human longevity could exceed expectations and the decline in mid- and late-life mortality as the prevention and treatment of life style diseases such as

cardiovascular diseases improved. The future will also present surprises and challenges if the evidence is ignored of the significantly increasing number of extremely long-lived individuals in all our societies.

Irrespective of location, the trend has fundamental consequences for the way in which individuals view and live these long lives, but also for the way in which societal infrastructures (education, workplace, housing, transport, health and social care) will need to be adapted to the needs of these aged populations.

How could/should people begin to prepare themselves for long lives? At the individual level the trend presents a challenge to life course planning. Family dynamics will be challenged by the survival of these extremely long-lived generations delaying intergenerational succession and inheritance and depending on smaller families for support in frail and dependent old age.

Given increasing life expectancy and longevity, individuals potentially have the opportunity to contribute to their families, communities, and workplaces for much longer. And let us finally not forget that as more and more of us live or aspire to live in urban communities, it is vital that these communities are managed and developed responsibly. Population change will indeed change our world as we move deeper into the 21st century. Much of the narrative around ageing and urbanization is one of success. However, if individuals and societies fail to adapt to the transformations ahead, success may end up turning bitter-sweet.

Since 1998, the Oxford Institute of Population Ageing at the University of Oxford has undertaken research into the drivers and implications of population ageing around the world, and this research is supported by research networks in Africa (AFRAN), Latin America and the Caribbean (LARNA), the Asian-Pacific Region (APPR) and Central and Eastern Europe (EAST).

This special issue of *Population Horizons* addresses the issues of population ageing across Latin America and makes an important contribution to our understanding of the phenomenon in the region, ***from different areas and angles of study, maintaining an interdisciplinary debate based on the undertakings*** of a multidisciplinary group of distinguished academics from across the region.

"Empoderamiento y nuevas formas de participación social en el envejecimiento latinoamericano contemporáneo"

Dr. George W. Leeson & Dr. Alejandro Klein

El mundo está en un estadio único de transición demográfica donde el número de personas viejas está aumentando dramáticamente en cada región del mundo, tanto como al mismo tiempo, el número de personas más jóvenes declina. Este es el llamado envejecimiento de nuestras poblaciones, vivamos donde vivamos, resultado del incremento de más vida - disfrutada por la mayoría de nosotros- y de nuestra renuencia a tener más de 1 o máximo 2 niños. Consecuentemente, el siglo 21 es simultáneamente el siglo de los centenarios (Leeson, 2016) y el último siglo de la juventud (Harper & Leeson, 2008).

En términos numéricos, la población mundial de 65 años o más se incrementó de alrededor de 128 millones y el 5% de la población mundial total en 1950, a casi 730 millones y el 9% en 2020. Se prevé que para 2050 este grupo alcanzará a ser más de 1.500 millones y el 16% y casi 2.500 millones y el 20% a finales de siglo (Naciones Unidas 2019). Y el segmento más viejo de la población está a su vez envejeciendo. En 1950, sólo 14 millones de los 128 millones de personas de 65 años o más tenían 80 años o más. Para 2020, el grupo de edad extrema aumentó a 145 millones de los casi 730 millones de personas de 65 años o más, y se espera que este envejecimiento extremo continúe, llegando a 881 millones de los casi 2.500 millones para 2100. Un punto interesante es también el aumento del número de centenarios, lo que a su vez introduce una serie de cuestiones desafiantes para las personas, las familias y las comunidades (Leeson, 2018).

Puede sorprender bastante que el envejecimiento poblacional sea también un problema para los países de bajos ingresos del mundo, países en los que la atención por razones obvias se ha centrado normalmente en la juventud. El número de personas de 65 años o más en los países de bajos ingresos del mundo se ha multiplicado casi por seis desde mediados del siglo XX, pasando de 4,4 millones en 1950 a la sorprendente cifra de 25,7 millones en 2020 (Naciones Unidas, 2019).

No obstante, este segmento se mantuvo proporcionalmente inalterado en sólo el 3% de la población total de los países de bajos ingresos. Se prevé que este drástico aumento de las cifras se mantendrá a lo largo del siglo XXI, alcanzando los 79,6 millones en 2050 y los 369,1 millones en 2100. Sin embargo, la proporción de este grupo en la población total aumentará durante este período del 5,4% al 14,9%, y se prevé que para finales de siglo alrededor del 15% de la población mundial de edad avanzada vivirá en los países de bajos ingresos (según la definición actual de las Naciones Unidas).

Teniendo en cuenta este amplio contexto demográfico mundial de envejecimiento poblacional, América Latina no es ajena a este proceso de transición demográfica. Al igual que en otras partes de ingresos bajos y medios del mundo, la Región ha llegado tarde a esta etapa de su desarrollo demográfico -que comenzó en Europa hace más de 200 años-, pero aun así, los datos que aquí se presentan indican nuevamente cambios profundos y por ende los desafíos que le son correlativos.

De 1950 a 2020, la población de América Latina y el Caribe (ALC) aumentó de apenas 5,9 millones y el 3,5% de la población total de la Región a 58,7 millones y el 9%. Para 2050, estas cifras habrán aumentado a 144,6 millones y al 18,9% de la población total. Así pues, en sólo 100 años, la población de edad de ALC aumentará casi 25 veces en cifras absolutas y la proporción de la población total de este grupo de edad aumentará más de 5 veces.

En los últimos 50 años del siglo XXI este envejecimiento continuará y el número de personas de 65 años o más en la Región llegará a 213,1 millones, lo que representa un impresionante 31,3% de la población total, aumento que se ve impulsado además por una población en descenso a medida que los niveles de fecundidad siguen disminuyendo, lo que comenzó a finales del decenio de 1950/principios de 1960, cuando la fecundidad total era de alrededor de 5,8. Actualmente es de 1,96 para la Región y se espera que llegue a 1,73 en 2100; casi 150 años de disminución continua de los niveles de fecundidad, mientras que la esperanza de vida habrá experimentado un aumento continuo en el mismo período: de 51,4 años (para ambos sexos combinados) a principios de 1950 a 86,8 años para 2100.

Así pues, claramente el envejecimiento poblacional es uno de los principales desafíos mundiales del siglo XXI; al mismo tiempo el mundo se está volviendo más urbanizado y cada vez más personas viven en entornos urbanos (Leeson, 2018a). En 1950, el 70% de la población mundial vivía en asentamientos rurales y sólo el 30% en asentamientos urbanos. Por primera vez, hacia 2014, más de la mitad, es decir, el 54% de la población mundial, vivía en entornos urbanos y se prevé que la población urbana del mundo siga creciendo, de modo que para 2050 el 66% de los casi 10.000 millones de habitantes del mundo serán habitantes de ciudades.

Sin embargo, la urbanización no es uniforme en todo el mundo. Hoy en día, las regiones más urbanizadas son América del Norte, América Latina y el Caribe, con más del 80% de la población viviendo en zonas urbanas. África y Asia siguen siendo en su mayoría zonas rurales, con el 40% y el 48% de sus poblaciones viviendo respectivamente, en zonas urbanas. Todas las regiones del mundo seguirán urbanizándose, y las regiones más rurales de África y Asia se urbanizarán más rápidamente que en otras partes: sus poblaciones urbanas alcanzarán el 56 y el 64% de su población total, respectivamente, para 2050. Se prevé que el crecimiento demográfico y la urbanización continuarán en el siglo XXI, lo que aportará 2.500 millones de personas más a la comunidad urbana mundial para 2050, de las cuales casi el 90% se concentrará en Asia y África.

¿Pero por qué es tan importante el cambio estructural en relación al envejecimiento? Es importante adoptar un enfoque abarcando múltiples perspectivas para abordar las cuestiones que plantea el cambio estructural del envejecimiento, que van desde las pensiones y la atención sanitaria y social hasta el transporte y la vivienda, todo lo cual, hasta cierto punto, se aplica a todas las naciones del mundo a medida que nos adentremos en el siglo XXI. Estos cambios demográficos repercuten y seguirán repercutiendo en todas las sociedades del mundo. Envejecer en sociedades dominadas demográficamente por jóvenes es fundamentalmente diferente de envejecer en sociedades dominadas demográficamente por personas mayores.

Hay consecuencias para las personas en lo que respecta a la planificación para su vejez; para las familias abarcando cada vez más generaciones; para las comunidades con un número cada vez mayor de personas de edad extrema necesitando atención y apoyo y para los espacios de trabajo con menos personas jóvenes teniendo las habilidades adecuadas.

Y los gobiernos tendrán que replantearse cómo se planifican y se prestan los servicios públicos en todos los planos gubernamentales. Estos cambios estructurales mundiales relativos al envejecimiento requerirán en todas partes una respuesta coordinada gubernamental, dando cuenta de la interconexión de las políticas afectadas por el envejecimiento poblacional.

A menos que se produzcan mejoras significativas en la salud a medida que nos adentramos en el siglo XXI, el envejecimiento de la población aumentará la cantidad de enfermedades y discapacidades. En todo el mundo, las enfermedades crónicas, las multi-morbididades y las deficiencias cognitivas serán más comunes y en las sociedades en las que la familia desempeña un papel esencial de apoyo y cuidado, los miembros de la misma se enfrentarán al mismo tiempo a una presión cada vez mayor para equilibrar este papel con otras tareas de responsabilidad. Por consiguiente, existe el peligro de que en el futuro la demanda y la oferta de cuidados difieran, ya que cada vez más personas necesitarán apoyo (y también apoyo financiero) mientras que el número de trabajadores (más jóvenes) disminuye, carga que no podrá dejar de sentir las familias.

Correlativamente, el envejecimiento de la población conlleva un envejecimiento de la fuerza de trabajo. En las economías más desarrolladas del mundo, la productividad y el desarrollo económico estarán cada vez más ligados a la capacidad de retener y volver a capacitar a los trabajadores de más edad. Retener y volver a capacitar a los trabajadores de más edad durante más tiempo permitirá a las sociedades apoyar al número cada vez mayor de personas mayores dependientes. Al mismo tiempo, el trabajo después de la edad tradicional de jubilación se convertirá en un punto cada vez más importante de la seguridad financiera en la vejez. Los cambios radicales en la perspectiva sobre nuestro lugar de trabajo serán fundamentales para el bienestar económico de las sociedades y poblaciones en el siglo XXI. El aprendizaje permanente, la formación y el reciclaje a lo largo de toda la vida serán importantes a medida que las poblaciones envejezcan, ya esto nos permitirá permanecer activos laboral y socialmente, lo que a su vez mejorará la salud y el bienestar individuales (Klein, 2018)

Nuestros hogares jugarán un papel importante en nuestras vidas futuras, y no sólo como lugares para vivir. Nuestros hogares se convertirán en lugares de trabajo, juego y cuidado, y una vivienda adecuadamente diseñada y adaptable nos permitirá y contribuirá a nuestra salud y bienestar a medida que envejecemos.

La cuestión es entonces si el envejecimiento poblacional es un desarrollo particularmente bueno o malo. Los motivos de preocupación están relacionados con la capacidad de las infraestructuras sociales para adaptarse a los cambios en las estructuras de envejecimiento, en este caso, la transición de un mundo predominantemente joven a un mundo predominantemente viejo. Claramente, hay que revisar nuestras definiciones de vejez y de personas mayores en un mundo en el que vivimos vidas más largas y relativamente sanas (durante más tiempo).

Las poblaciones europeas fueron sorprendidas por los cambios fundamentales que trajo consigo el envejecimiento de sus poblaciones en la última parte del siglo XX, una combinación de resistencia demográfica a la idea de que la longevidad humana podría superar las expectativas y la disminución de la mortalidad a mitad y a finales de la vida, a medida que mejoraba la prevención y el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y las provenientes de estilos de vida deficientes. El futuro traerá así sorpresas y desafíos si se ignora la evidencia del número significativamente creciente de individuos extremadamente longevos en todas nuestras sociedades.

Independientemente de la ubicación, esta tendencia tiene consecuencias fundamentales para la forma en que los individuos perciben y viven estas largas vidas, pero también para la forma en que las infraestructuras sociales (educación, lugar de trabajo, vivienda, transporte, salud y protección social) tendrán que adaptarse a las necesidades de estas poblaciones envejecidas.

¿Cómo podría/debería la gente empezar a prepararse para una vida extensa? A nivel individual esta tendencia presenta un desafío para la planificación del curso de la vida. La dinámica familiar se verá desafiada por la supervivencia de generaciones extremadamente longevas que retrasan la sucesión y la herencia intergeneracional y que dependen de familias más pequeñas para el apoyo de una vejez frágil y dependiente.

Dado el aumento de la esperanza de vida y la longevidad, las personas tienen la posibilidad de contribuir a sus familias, comunidades y lugares de trabajo durante mucho más tiempo. Y no olvidemos finalmente que a medida que más y más de nosotros vivimos o aspiramos a vivir en comunidades urbanas, es vital que estas comunidades se gestionen y desarrollen de forma responsable. El cambio poblacional cambiará innegablemente nuestro mundo a medida que nos adentramos en el siglo XXI. Gran parte de los cambios provenientes en torno al envejecimiento y la urbanización tienen grandes probabilidades de éxito. Sin embargo, si los individuos y las sociedades no se adaptan a las transformaciones que se avecinan, el éxito puede acabar siendo agri dulce.

Desde 1998, el Oxford Institute of Population Ageing de la Universidad de Oxford ha emprendido investigaciones sobre los factores e implicaciones del envejecimiento de la población en todo el mundo, investigaciones que cuentan con el apoyo de redes de investigación en África (AFRAN), América Latina y el Caribe (LARNA), la Región de Asia y el Pacífico (APPR) y Europa central y oriental (EAST).

Este número especial de *Population Horizons* aborda los desafíos del envejecimiento poblacional en América Latina, realizando una importante contribución a nuestra comprensión del fenómeno en la Región, desde diferentes áreas y ángulos de estudio, manteniendo un debate interdisciplinario a partir de los emprendimientos de un grupo multidisciplinario de distinguidos académicos de toda la Región.

Referencias

Harper, S. & Leeson, G.W. (2008) Introducing the Journal of Population Ageing, *Population Ageing*, 1, pp. 1-5.

Klein, A. (2018) La vejez problematizada. Imaginarios sociales que toleran lo que otrora era intolerable, *Revista Desacatos*, Vol. 57, Mayo/ Agosto 2018, pp. 120-135.

Leeson, G.W. (2016) The impact of mortality development on the number of centenarians in England and Wales, *Journal of Population Research*, Springer, 23 September 2016, pp. 1-15, DOI 10.1007/s12546-016-9178-8.

Leeson, G.W. (2018) Living to 100 years and beyond: Drivers and implications, *European View*, Vol. 17 (1), pp. 44 -51, Wilfried Martens Centre for European Studies.

Leeson, G.W. (2018a) Como la población transformará nuestro mundo, *Vanguardia Dossier*, Vol. 69, Julio/Septiembre, pp. 6-13.